III. Ganzheitlicher Zahn- und Kiefer Check-up & Störfeldsuche

Dauer: 1h (zu empfehlen)

Ggf. zwischenzeitlich professionelle Zahnreinigung Dauer: 1h

Die **ganzheitliche Zahnmedizin** betrachtet den Mundraum und die Zähne des Menschen nicht isoliert, sondern im Zusammenspiel mit dem ganzen Körper. Gesundheitliche Probleme haben ihre Ursache oft in entfernt liegenden Strukturen oder Geweben, häufig im Kiefer-, Mundbereich.

- **die Unverträglichkeit zahnärztlicher Werkstoffe:** Mit Hilfe der AK lassen sich sämtliche im Mund eingesetzten Stoffe auf ihre Verträglichkeit testen.

- **stumme chronische Entzündungen im Kausystem:** Chronische Entzündungen der Zahnnerven, des Zahnhalteapparats (Parodontose) oder des Kieferknochens, die keine Symptome bzw. Schmerzen zeigen, nennen wir stumme chronische Entzündungen. Sie sind symptomfrei, weil das Immunsystem des betroffenen Menschen in der Lage ist, der Entzündung entgegenzuwirken. Allerdings ist dies eine dauernde Belastung des Immunsystems, was im individuellen Fall zu Erkrankungen in anderen Körperregionen führen kann.

- **Fehlfunktionen im Kausystem** (vor allem im Kiefergelenk und in der Kaumuskulatur): Ungleichmäßiger Zusammenbiss von Oberkiefer und Unterkiefer kann als Folgekette beispielsweise Schulter, Hüft, -oder Kniebeschwerden auslösen. Auch in der ganzheitlichen Zahnmedizin werden ergänzend Naturheilverfahren eingesetzt. Bei Bedarf können wir Ihnen eine professionelle Zahnreinigung anbieten. Bringen Sie hierzu alle Ihre Hygieneartikel (Zahnbürste, Zahnpasta, Mundspülung, etc.) mit, da wir dann beraten und austesten, ob Sie diese Substanzen vertragen.

Haben Sie Interesse oder Fragen?

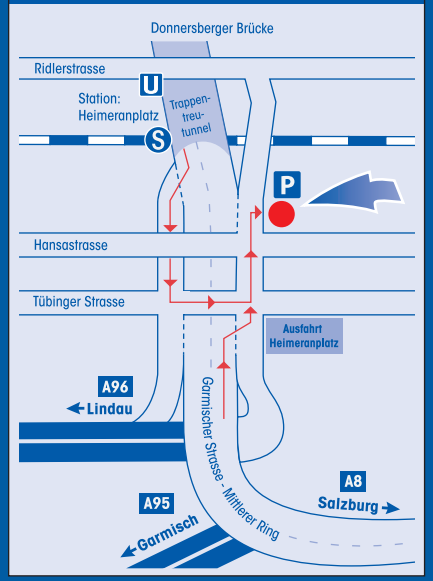
Für weitere Informationen bzw. Terminvereinbarungen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung unter:

Prienamed Ärztehaus München
Garmischer/ Hansastr. 27e
81373 München

Telefon: 089-62 02 199-0
Fax: 089-62 02 199-99

Email: mail@prienamed.de
www.prienamed.de

So finden Sie uns:



www.prienamed.de

Prienamed Ärztehaus München

IHR INDIVIDUELLER

MEDIZINISCHER GANZHEITSCHECK

IN MÜNCHEN

...Schließlich geht es um Ihre Gesundheit

Prienamed
MÜNCHEN
DAS ZENTRUM FÜR GANZHEITSMEDIZIN

Der Prienamed Gesundheitscheck – Individueller Medizinischer Ganzheitscheck

Im Sinne einer Ganzheitlichen Medizin bieten wir Ihnen ab sofort im Prienamed München einen Medizinischen Gesundheitscheck an. Dieser Ganzheitscheck setzt sich aus folgenden drei Bausteinen zusammen:

I. Ganzheitlicher Internistischer Check-up
II. Ganzheitlicher Orthopädischer Check-up
III. Ganzheitlicher Zahn- und Kiefer Check-up

Die drei Bausteine können ganz nach Ihren Bedürfnissen und Ihrer verfügbaren Zeit terminiert werden. So können Sie z.B. gerne alle drei Check-ups an nur einem Tag absolvieren oder aber Sie verteilen diese, nach eigenem Belieben, auf verschiedene Tage.
In diesem Falle gibt es folgende Empfehlung:

- Termine der einzelnen Check-ups innerhalb einer Zeitspanne von 10-14 Tagen
- Kombination von Orthopädischem und Zahn-/Kiefer- Check-up an einem Tag
- Ganzheitlicher Internistischer Check-up, eher 2 x 3h als 1 x 5h

Alles im Sinne einer ganzheitlichen Vorsorge – mit dem Ziel, Ihre Gesundheit und Vitalität in geistiger Frische auf natürliche Weise zu erhalten, um möglichst gesund und fit zu bleiben.

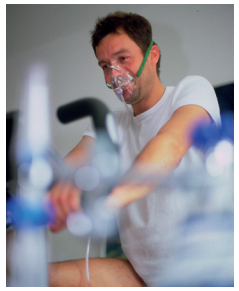
Inhalte & zeitlicher Umfang:

I. Ganzheitlicher Internistischer Vitalitäts - Check-up & Vorsorgeuntersuchung

Dr. med. Frank Kuhlmann

Dauer: 2 x 3h (zu empfehlen) oder 1x 5 Stunden

- umfassende schulmedizinische Laboruntersuchung, EKG, Ultraschall-, und Doppler / Duplexuntersuchung von Herz, Bauch, Schilddrüse und Halsgefäßen, Lungenfunktion, ergometrische Belastungsuntersuchungen



- individuelle kardiovaskuläre Risikoanalyse nach Framingham
- Vorsorgeuntersuchung
- vegetative Funktionsanalyse
- Naturheilkundliche Diagnostik
- Applied Kinesiology AK
- traditionell chinesische Diagnostik
- moderne Fitness- und- Leistungsdiagnostik mittels Spiroergometrie (u.a. mit der Bestimmung Ihrer anaeroben Schwelle, Ihrer optimalen Fettverbrennungs- und Ausdauertrainigsherzfrequenz)
- individuelle Ernährungsberatung
- wohltuende Unterstützung zur Stärkung Ihres Immunsystems aus dem Reich der Natur- und Pflanzenheilkunde
- Sie erlernen Maßnahmen zu Stressabbau und -bewältigung, zur verbesserten Regeneration
- und bekommen einen Einblick in die Potenz der traditionellen chinesischen Akupunktur.

II. Ganzheitlicher Orthopädischer Check-up & Biomechanische 3D Wirbelsäulen- und Muskelfunktionsanalyse

Dr. med. Kay Polonius, Team Therapiezentrum

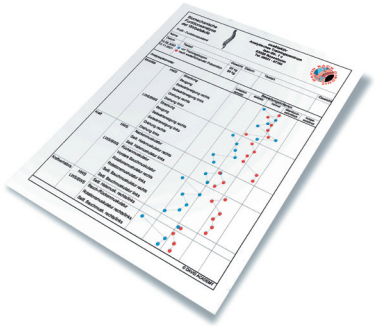
Dauer: 2 - 3h

Jeder zweite Deutsche leidet an Kreuzschmerzen.
Eine wesentliche Hauptursache dieser Beschwerden im Bewegungssystem ist eine Fehlstatik, die häufig aus funktionsgestörten Ketten besteht. So kann eine Sprunggelenksfunktionsstörung für Halswirbelsäulenbeschwerden des Patienten verantwortlich sein (aufsteigende Kette), genauso wie eine Kiefergelenksfunktionsstörung (Fehlbiss) zu massivsten Auswirkungen auf die Statik mit Beckenverdrehung und daraus resultierender Beinlängendifferenz und rezidivierenden Funktionsstörungen der Wirbelsäule und des Kreuzbein-Darmbeingelenkes (ISG) führen kann (absteigende Kette). Aufgrund dessen werden Sie bei unserem ganzheitlichen orthopädischen Check mit Hilfe der Chirotherapie, Osteopathie und Sportmedizin eingehend untersucht.

Manualtherapeutische / osteopathische Untersuchung vom Großzehengrundgelenk bis zum Schädel

Überprüfung des craniosacralen Systems. Der Schädel bewegt sich 68mal pro Minute, dieser Rhythmus setzt sich am Kreuzbein und Brustbein fort. Ist diese Bewegung gestört, kann es zu vielfältigen Beschwerden im Körper kommen.

Ferner wird eine **Screening-Untersuchung der Knochenfestigkeit** (Osteoporose) bei Frauen und Männern durchgeführt, um gegebenenfalls eine entsprechende Therapie einleiten zu können.

Durch die **3D lichtrasterstereographische Wirbelsäulenvermessung** wird eine dreidimensionale Reproduktion der Wirbelsäule und des Beckens ermöglicht.

Biomechanische Funktionsanalyse der Wirbelsäule.
Hierbei handelt es sich um eine objektive Messung der Kraft und Beweglichkeit der wirbelsäulenstabilisierenden Muskulatur. Durch die Messung werden muskuläre Stärken, Schwächen und Dysbalancen aufgedeckt, die Ursache für zahlreiche Beschwerden im Bewegungsapparat sein können.