

"Selig ist, wer schlafen kann."

Erich Kästner



Prienamed
DAS ZENTRUM FÜR GANZHEITSMEDIZIN

Gesunder Schlaf – die nächtliche Kraftquelle

Während wir schlafen, arbeitet unser Körper auf Hochtouren:

- Zellen werden repariert
- Das Immunsystem wird gestärkt
- Erlebnisse werden im Gedächtnis verarbeitet
- Hormone und Stoffwechsel werden reguliert
- Das Gehirn wird „gereinigt“

Schlechter Schlaf beeinflusst fast alle Körperfunktionen:

- höheres Risiko für hohen Blutdruck, Herzinfarkt, Herzrhythmusstörungen, Schlaganfall, Diabetes
- Erhöhtes Risiko für Alzheimer und Parkinson

Bei dauerhaft schlechtem Schlaf oder starkem Schnarchen sprechen Sie uns gerne an.

Schon mit einer mobilen Schlafuntersuchung bequem zu Hause gewinnen wir wichtige Informationen!



Wenn die Welt leiser wird – Schwerhörigkeit

Schwerhörigkeit entwickelt sich oft **schleichend** und bleibt lange unbemerkt.

Typische Anzeichen sind:

- ◆ Gespräche in lauter Umgebung schwer verständlich
- ◆ Häufiges Nachfragen („Wie bitte?“)
- ◆ Fernsehen oder Radio werden lauter gestellt
- ◆ Stimmen klingen undeutlich oder „nuschelig“

💡 **Frühe Diagnose ist wichtig.**

Je früher eine Hörminderung erkannt wird, desto besser kann man sie behandeln.

Ein einfacher **Hörtest** kann schnell Klarheit schaffen.

🩺 **Sprechen Sie uns gerne an – wir überprüfen Ihr Hörvermögen.**





Priename
DAS ZENTRUM FÜR GANZHEITSMEDIZIN

Mit dem richtigen Riecher für Ihr Gesicht

Die Nase steht im Mittelpunkt unseres Gesichts – und prägt unser gesamtes Erscheinungsbild.

In unserer Praxis verbinden wir **medizinische Präzision mit ästhetischem Gespür.**

Unsere Leistungen:

- ✦ **Nasenkorrektur (Rhinoplastik)**
- ✦ **Lidstraffung für einen frischen Blick**
- ✦ **Ohren anlegen (Otoplastik)**
- ✦ **Botox und minimalinvasive Faltenbehandlung**

Unser Ziel:

Natürliche Ergebnisse – harmonisch, individuell und authentisch.

🩺 Lassen Sie sich persönlich beraten.

