



der MEGA Check –der ganzheitliche Check um „gesund alt zu werden“

stellt ein bisher in Deutschland einzigartiges Konzept dar. Hierbei verbinden sich komplementär neueste schulmedizinische Methoden mit dem Erfahrungsschatz der Naturheilkunde. Die Gesamtheit der Untersuchung soll Ihnen dabei helfen, gesundheitliche Störungen frühzeitig zu erkennen und zu behandeln, mit dem Ziel, möglichst gesund und fit alt zu werden. Um diesem Ziel möglichst nahe zu kommen, empfehlen wir, abhängig von Ihren individuellen Untersuchungsergebnissen, eine regelmäßige Wiederholung dieses Checks. Betrachten Sie uns als langfristigen Partner für Ihre Gesundheit.

Vertragspartner für Sie als Patientin und Patient sind die jeweiligen privat niedergelassenen Fachärzte und Therapeuten.



Ganzheitlicher Check Up, was ist das?

Es ist eine in Deutschland einzigartige Kombination aus schulmedizinischen Kenntnissen und dem Erfahrungsschatz der Naturheilkunde in verschiedensten Fachbereichen. Und da wir wissen, dass Ihre Zeit knapp ist, alles an einem Tag.

Was erwartet Sie nun ganz konkret an diesem Tag?

Es erwarten Sie 12 Stationen á 40 Minuten, so dass Sie ausreichend Zeit haben mit dem jeweiligen Arzt oder Therapeuten Ihre Beschwerden und die festgestellten Befunde zu besprechen. Das Ziel des gesamten Check Up ist es, Störungen im Körper frühzeitig zu erkennen und wenn möglich sofort zu behandeln, so dass Sie gesund alt werden können. Das Besondere des Check Up ist, dass, wenn möglich, Funktionsstörungen nicht nur diagnostiziert, sondern sofort therapiert werden.

Einzelne Stationen im Überblick

- Kardiologie mit Labor
- Modernster kardiovaskulärer Check mit Labordiagnostik
- Sonographie
- Hochauflösende sonographische Organ- und Gefäßdiagnostik
- Orthopädie
- Ganzheitliche Orthopädie mit Chirotherapie, Osteopath. Medizin und Sportmedizin-Check
- Allgemeinmedizin
- Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren, ganzheitliche Herddiagnostik
- Dermatologie
- Computergestützte Hautkrebsvorsorge und ganzheitliches Allergiescreening
- HNO
- Ganzheitliche Hals-Nasen-Ohrenheilkunde
- Urologie
- Ganzheitliche Urologie mit sonographischer Diagnostik
- Augenheilkunde
- Ganzheitliche Augenheilkunde
- TCM
- Traditionelle Chinesische Medizin

- Psychologie
- Psychologisches Impulsgespräch
- Zahnarzt
- Ganzheitliche Zahn- und Kieferdiagnostik mit Störfeldsuche
- Funktionsanalyse
- Biomechanische Funktionsanalyse der Wirbelsäule

Modernster kardiovaskulärer Check mit Labordiagnostik

Warum ein neuartiger kardiovaskulärer Check?

Kardiovaskuläre Erkrankungen stellen mit Abstand die Haupttodesursache in den modernen Industrieländern dar. In Deutschland versterben annähernd 420.000 Menschen pro Jahr an Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems, davon 46% Männer und 54% Frauen. Die koronare Herzerkrankung steht dabei einsam an der Spitze und macht 73.000 Bypass-Operationen und ca. 150.000 Katheterbehandlungen pro Jahr erforderlich.

Neue Untersuchungsmethoden:

- Arterien-Starre-Index (ASI)
- Heart Rate Variability
- Health-Express
- Nerve-Express
- Freie Radikale
- Framingham Risiko-Analyse
- Bodyfat-Analyse

Konventionelle Untersuchungsmethoden:

- Belastungs-EKG
- Spirometrie (Lungenfunktionsprüfung)
- Laboruntersuchung mit Spezialparametern

Hochauflösende sonographische Organ- und Gefäßdiagnostik

Im Rahmen der sonographischen Organ- und Gefäßdiagnostik werden von einem Facharzt für Innere Medizin vier wesentliche Bereiche untersucht:

- Schilddrüse
- Halsschlagadern
- Herz
- Bauchraum

Die Schilddrüse wird auf Veränderungen der Größe, sowie auf Knotenbildung untersucht. Nach wie vor sind Kropfbildungen und Knoten im Bereich der Schilddrüse ein häufiges Problem in der Bevölkerung.

Bei der Untersuchung der Halsschlagadern lässt sich oftmals eine frühzeitige oder auch fortgeschrittene Arteriosklerose sehr gut erkennen. Letztlich dient diese Untersuchung auch der Vorbeugung eines Schlaganfalls.

Die Herz-Ultraschall-Untersuchung lässt eine sichere Aussage über die Herzkraft und Herzgröße, sowie über die Funktion der Herzklappen zu. Auch lassen sich die typischen Folgen des weit verbreiteten Bluthochdrucks im Bereich des Herzens sicher darstellen.

Bei der Untersuchung des Bauchraumes können Veränderungen im Bereich der Bauchschlagader, der Nieren, der Milz, der Leber, der Gallenblase und der Bauchspeicheldrüse festgestellt werden.

Ganzheitliche Orthopädie mit Chirotherapie, Osteopathischer Medizin und Sportmedizin-Check

Jeder zweite Deutsche leidet an Kreuzschmerzen. Eine wesentliche Hauptursache dieser Beschwerden im Bewegungssystem ist eine Fehlstatik, die häufig aus funktionsgestörten Ketten besteht. So kann eine Sprunggelenksfunktionsstörung für Halswirbelsäulen-

beschwerden des Patienten verantwortlich sein (aufsteigende Kette), genauso wie eine Kiefergelenksfunktionsstörung (Fehlbiß) zu massivsten Auswirkungen auf die Statik mit Beckenverdrehung und daraus resultierender Beinlängendifferenz und rezidivierenden Funktionsstörungen der Wirbelsäule und des Kreuzbein-Darmbeingelenks (ISG) führen kann (absteigende Kette). Vor dem Hintergrund einer schwedischen Studie, in der gezeigt wird, dass 67% aller Rückengesunden einen Bandscheibenschaden, aber eben keine Schmerzen haben, ist leicht zu erkennen, dass ein Bandscheibenschaden Schmerzen verursachen kann, aber nicht muss. Funktionelle wiederherstellbare Störungen im Bereich der Wirbelsäule und des Beckens werden völlig unterschätzt und sind, unseres Erachtens, die häufigsten Ursachen für Schmerzen im Bewegungssystem. Da es sich häufig um absteigende oder aufsteigende Funktionsstörungen der Statik handelt, muss der Körper manualtherapeutisch/osteopathisch vom Großzehengrundgelenk bis zum Schädel genauestens untersucht werden. Nur so kann erkannt werden, dass z. B. die Schulterschmerzen des Patienten von einer Sprunggelenksfunktionsstörung ausgelöst werden. Darüber hinaus wird in dieser Station das craniosacrale System überprüft. Der Schädel bewegt sich 6-8mal pro Minute, dieser Rhythmus setzt sich am Kreuzbein und Brustbein fort. Ist diese Bewegung gestört, kann es zu vielfältigen Beschwerden im Körper kommen.

Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren und ganzheitliche Herddiagnostik

Der Schwerpunkt dieser Untersuchung liegt in der allgemeinen naturheilkundlichen Diagnostik und Therapie. Als diagnostisches Instrument bedienen wir uns des Muskeltests aus der FMD Funktionelle Myodiagnostik (AK). Die Verbindung bestimmter Testmuskeln mit inneren Organen, Funktionskreisen, muskuloskeletalem System, Nährstoffen und Zähnen gibt uns die Möglichkeit einer ganzheitlichen Diagnostik und stellt unsere gemeinsame



fachübergreifende Sprache dar. Die AK ist als eine Erweiterung der herkömmlichen schulmedizinischen Diagnostik zu sehen. In der Naturheilkunde ist Gesundheit definiert als „Triad of Health“. Dies ist ein gleichseitiges Dreieck bestehend aus Chemie, d.h. Stoffwechsel, Struktur und Psyche. Das Ziel des Checks ist, Störungen und Ungleichgewichte dieser „Triad of Health“ herauszufinden und ein ausgeglichenes Kräfteverhältnis herzustellen. Ganz konkret suchen wir in dieser Station nach übergeordneten Belastungen des Grundsystems. Dazu gehören Schwermetallbelastungen, z.B. aus Zahnmaterialien, die wir gemeinsam mit dem Zahnarzt aufdecken und Fehlbesiedlungen des Verdauungstraktes durch Parasiten und Pilze, die zu einem Ungleichgewicht der Darmflora führen. Diese Darmflora stellt den größten Anteil des Gesamt-Immunsystems dar und ist hauptverantwortlich für Allergien und Unverträglichkeiten. Weitere Aspekte von zentraler Bedeutung, die in dieser Station

untersucht werden, sind das Säure-Basen-Verhältnis und der Vitamin- und Mineralstoffstatus. Ebenso wird die Funktion der Nebenniere abgeklärt, die speziell in der Stressregulation eine entscheidende Rolle spielt. Therapeutisch kommt eine Kombination unterschiedlicher Naturheilverfahren zum Einsatz (Akupunktur, Orthomolekulare Medizin, Manuelle Medizin, Homöopathie, Osteopathie).

Dermatologie: Computerassistierte Hautkrebsvorsorge und ganzheitliches Allergiescreening

Der schwarze Hautkrebs (malignes Melanom) gehört zu den bösartigsten Tumoren überhaupt, verursacht aber erst in weit fortgeschrittenen Tumorstadien bzw. nach Tumorstreuung (Metastasierung) Beschwerden! Nur bei frühzeitiger Erkennung und Therapie bestehen daher Heilungschancen.



Bei dem Hautkrebscreening wird die gesamte Haut mittels modernster computergestützter Dermatoskopie untersucht. Dabei werden suspekte Pigmentmale nicht nur fotodokumentiert, sondern mittels digitaler Bildanalyse zeitgleich auf Gut- oder Bösartigkeit überprüft. Dieses System bietet mit einer 90%igen Trefferquote eine deutlich höhere diagnostische Sicherheit als die herkömmliche Handdermatoskopie. Bei der Untersuchung auf Nahrungsmittel-unverträglichkeiten und Allergien (Neurodermitis, Heuschnupfen, Asthma bronchiale) kommt ergänzend zur schulmedizinischen Diagnostik die AK zur Anwendung, um „versteckte“ Unverträglichkeiten aufzudecken, d.h. die diagnostische Genauigkeit wird erhöht. Darüber hinaus erfolgt die Diagnostik und Therapie jeglicher Hauterkrankungen.

Ganzheitliche Hals-Nasen-Ohrenheilkunde

Den Menschen in seiner Ganzheit von Leib und Seele zu verstehen und zu behandeln ist Ziel der ganzheitlichen HNO-Heilkunde.

Ohr, Nase, Nasennebenhöhlen, Mundorgane und Kehlkopf grenzen dicht an das Gehirn, unser oberstes Wahrnehmungs- und Steuerungsorgan. Daher haben die Erkrankungen dieses Fachgebietes schnell Auswirkungen auf andere Organe im Körper und den gesamten Menschen bis hin zu seelischen Beeinträchtigungen. Methoden der konventionellen und naturheilkundlichen Diagnostik spüren manifeste Erkrankungen, aber auch diskrete Funktionsstörungen auf.

Ganzheitliche Diagnostik:

- Tonschwellen Hörtest
- Otoakustische Emissionen
- Akustisch evozierte Hirnpotentiale
- Tympanometrie
- Nebenhöhlensonographie
- Endoskopie von Nebenhöhlen und Kehlkopf
- Ohrmikroskopie
- Hautwiderstand der Akupunkturpunkte
- Applied Kinesiologie

Mit den Mitteln der Chinesischen Medizin (TCM) und ganzheitlicher Naturheilverfahren werden dann sanfte Behandlungswege beschritten um bestehende Erkrankungen zu heilen, funktionelle Störungen im Fachgebiet oder an anderen Organen

zu beheben oder einfach nur um Ihr Wohlbefinden und Ihre Leistungsfähigkeit zu verbessern.

Ganzheitliche Urologie mit sonographischer Organdiagnostik

Sie betrachtet die Organe des Harntraktes, diese sind die Nieren, Harnblase, beim Mann zusätzlich die Prostata und Genitalorgane, im Zusammenhang mit dem gesamten Organismus. Im Rahmen des „MEGA Checks“ werden naturheilkundliche Untersuchungsmethoden, wie z.B. die AK, mit moderner Ultraschall-Diagnostik kombiniert.

- Insbesondere Nieren und Prostata können, ohne dass Organschmerzen vorliegen, als sog. Störherde wirken und Symptome an Gelenken und Extremitäten verursachen.
- Mithilfe naturheilkundlicher Testmethoden können diese stummen Herde an den Harnorganen aufgedeckt und behandelt werden.
- Mithilfe des Ultraschalls werden Veränderungen an Nieren, Harnblase und Hoden untersucht. Veränderungen der Prostata können durch den transrektalen Ultraschall frühzeitig erkannt und exakt dargestellt werden.

Ganzheitliche Augenheilkunde

Das Fachgebiet der schulmedizinischen Augenheilkunde beinhaltet:

- Diagnostik aller Veränderungen der Augengewebe, der Augenhöhle, der Augenmuskeln sowie der Anhangsgebilde
 - Korrektur von Fehlsichtigkeiten,
 - Diagnostik der Abweichungen vom normalen beidäugigen Sehen
 - Evtl. notwendige OPs werden in speziell dafür eingerichteten Augenkliniken durchgeführt.
- Die Augenheilkunde beim ganzheitlichen MEGA Check soll neben der klassischen schulmedizinischen Diagnostik und konservativen Therapie eine ganzheitliche Begleitung unserer Patienten sein, z. B. ganzheitliche Therapie der trockenen altersbedingten Makuladegeneration. Dabei werden naturheilkundliche Verfahren wie Akupunktur, AK, Orthomolekulare Medizin etc.



angewendet.

Ganzheitliche Zahn- und Kieferdiagnostik mit Störfeldsuche

Die ganzheitliche Zahnmedizin betrachtet den Mundraum und die Zähne des Menschen nicht isoliert, sondern im Zusammenspiel mit dem ganzen Körper. Gesundheitliche Probleme haben ihre Ursache oft in entfernt liegenden Strukturen oder Geweben, häufig im Kiefer-, Mundbereich. So kann z.B. ein erkrankter Zahn Symptome am Kniegelenk auslösen. Gerade chronische Erkrankungen verlangen das Ausschöpfen aller diagnostischer Möglichkeiten. Die ganzheitliche Zahnmedizin hat Diagnose- und Therapieverfahren entwickelt, die es dem Zahnarzt erlauben, diese Zusammenhänge aufzudecken. Hervorzuheben sind insbesondere drei chronische Belastungen aus dem Zahn-, Mund- und Kieferbereich, die sich im ganzen Organismus auswirken können:

- die Unverträglichkeit zahnärztlicher Werkstoffe:

Mit Hilfe der AK lassen sich sämtliche im Mund eingesetzten Stoffe auf ihre Verträglichkeit testen.

- stumme chronische Entzündungen im Kausystem: Chronische Entzündungen der Zahnnerven, des Zahnhalteapparats oder des Kieferknochens, die keine Symptome bzw. Schmerzen zeigen.
- Fehlfunktionen im Kausystem: Ungleichmäßiger Zusammenbiss von Oberkiefer und Unterkiefer kann als Folgekette beispielsweise Schulter-, Hüft- oder Kniebeschwerden auslösen. Auch in der ganzheitlichen Zahnmedizin werden ergänzend Naturheilverfahren eingesetzt.

Biomechanische Funktionsanalyse der Wirbelsäule

Fit und aktiv bleiben!

Mithilfe modernster Technologie wird eine umfassende Analyse des aktiven und passiven Bewegungsapparates durchgeführt. Die 3D-Lichttrasterstereografie ist eine strahlungsfreie Methode, die eine dreidimensionale Reproduktion der Wirbelsäule und des Beckens ermöglicht. Wiederholungsmessungen zeigen erste Behandlungserfolge und die Wirksamkeit von Therapiemaßnahmen auf. Kraft und Beweglichkeit der wirbelsäulenstabilisierenden Muskulatur im Bereich der Hals-, Brust- und Lendenwirbelsäule werden mit einem speziellen Gerätesystem gemessen. Ein Vergleich mit zugrunde liegenden Referenzdaten deckt muskuläre Stärken, Schwächen und Dysbalancen auf. Im Zusammenhang mit einer ausführlichen Anamnese und weiteren Ergebnissen des ganzheitlichen Gesundheits-Checks werden individuelle Empfehlungen für eine zielgerichtete Kräftigungs- und Bewegungstherapie erarbeitet.

Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)

In einer weiteren Station wird entsprechend der Systematik der TCM eine individuelle Diagnose erstellt und eventuell nötige therapeutische Maßnahmen (Akupunktur, Moxa, Elektrotherapie, Schröpfen, Diätetik) erörtert bzw. durchgeführt. Die TCM ist ein Jahrtausende altes, in sich geschlossenes, komplexes Beschreibungs- und Therapie-System. Die Akupunktur ist ein wichtiger Bestandteil der TCM neben Moxibustion, Arzneimitteltherapie und chinesischer Diätetik. Ziel ist es, die Lebensenergie Qi gleichmäßig fließen zu lassen und Yin und Yang wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

- TCM-Anamnese
- Puls- und Zungenbefund
- Spezielle Bauchdiagnostik
- Austesten von Nahrungsmittel-unverträglichkeiten
- Akupunktur und Ausleiten von Unverträglichkeiten
- Ausgleich der Organsysteme

Ziel: Mehr Lebensenergie durch Balance des körperlichen, geistigen und seelischen Wohlbefindens

Psychologisches Impulsgespräch

Neben den umfassenden somatischen Abklärungen soll auch das persönliche Befinden beim ganzheitlichen MEGA-Check Beachtung finden. Denn in der einfachen Frage „Wie geht es Ihnen?“ läuft alles zusammen: körperliche Beschwerden und deren Auswirkungen auf Ihre Verfassung. In die andere Richtung haben Ängste, Erschöpfung oder Trauer gewaltigen Einfluss auf körperliche Funktionen. Es ist kaum übertrieben zu sagen, dass beim Menschen alles mit allem in Wechselwirkung steht.